



Sabemos cuidarlo.



CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL BENEFICIARIO OSPAT

0800-999-1656 24 HS

OSPAT CENTRAL

Florida 15 Piso 6º Piso
Ciudad Autónoma de Buenos Aires [C1005 AAD]
www.ospat.com.ar

¿Te interesan éste y otros temas?

Hemos preparado distintos talleres de prevención sobre estos temas:

cu

Cáncer de Cuello de Útero

cm

Cáncer de Mama

cc

Cáncer Colorectal

od

Obesidad y Dislipemias

ht

Hipertensión

tq

Tabaquismo

¿CÓMO ACCEDO A ESTOS PROGRAMAS?

Realizando una consulta a tu profesional de cabecera o un médico clínico de la red OSPAT.

En caso de dudas, no dejes de consultar con tu médico!



¿Sabés que es la **DIABETES?**

*Todo lo que necesitás saber
sobre esta enfermedad
y qué podés hacer
para prevenirla*





¿Qué es la DIABETES?

La diabetes es una enfermedad del páncreas que provoca alteraciones en el uso de los azúcares en el organismo de las personas.

¿Cómo puedo saber si soy DIABÉTICA? ¿Cómo se diagnostica la DIABETES?

Es muy sencillo.

A través de una simple muestra de sangre, se mide la presencia de azúcar en sangre. Al azúcar en sangre se lo denomina GLUCOSA.

Si pensás que podés tener DIABETES, ó tenés familiares que tengan esta enfermedad, comentásele a tu médico para que él ordene un examen de sangre.

LA IMPORTANCIA DE SU DETECCIÓN TEMPRANA

La elevación de la azúcar en sangre se asocia con complicaciones en,

Los ojos, ya que puede traerte problemas de visión;

Los riñones, ya que puede traerte problemas renales;

El corazón, ya que podés tener problemas cardiovasculares;

En el sistema circulatorio, ya que podés tener problemas en las piernas, entre otras complicaciones.

¿Hay predisposición a tener DIABETES? Si.

- Si tenés sobrepeso,
- Si tenés alteraciones de las grasas,
- Si contás con antecedentes familiares que la padezcan,
- Si estás embarazada

No dejes de ver a tu médico!

¿Cuáles son los primeros síntomas de la DIABETES?

Si notas:

- Aumento del apetito. Hambre constante
- Aumento de la ingesta de líquidos. Mucha sed y boca seca
- Aumento en la cantidad y frecuencia de orinar
- Pérdida de Peso
- Visión borrosa

No dejes de comentárselo a tu médico!

¿Cómo se controla la DIABETES?

La dieta es fundamental! Controlá tu peso!
Así como también son importantes las medidas de AUTOCUIDADO:

- Cuidado de los pies y piernas;
- Higiene de las heridas;
- Ejercicios físicos controlados;



INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE LA DIABETES

Hay distintos tipos de Diabetes

Diabetes mellitus tipo 1

Se la conoce también como "diabetes de la juventud" ó diabetes dependiente de insulina.

Este tipo de diabetes es provocada por la destrucción de las células productoras de insulina del páncreas.

Por eso, los pacientes con este tipo de diabetes deben inyectarse insulina y se dice que son "insulina-dependientes"

Diabetes mellitus tipo 2

Se la conoce como "diabetes del adulto" o no dependiente de insulina.

Es la más frecuente y en general se diagnostica tardíamente ya que sus síntomas son leves.

Está fuertemente asociada con una predisposición genética y además ocurre con mayor frecuencia en mujeres que presentan DIABETES GESTACIONAL.

¿Qué es la DIABETES GESTACIONAL?

Se define como cualquier grado de intolerancia a la glucosa que se presenta durante el embarazo. Sels semanas después del parto, la paciente debe ser nuevamente evaluada, ya que en la mayoría de los casos las pacientes con diabetes gestacional retoman a valores normales de glucosa en sangre, pero en otras ocasiones pueden persistir con diabetes o intolerancia a la glucosa.