



Sabemos cuidarlo.



CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA AL BENEFICIARIO OSPAT

0800-999-1656 24 HS

OSPAT CENTRAL

Florida 15 Piso 6°
Ciudad Autónoma de Buenos Aires (C1005 AAD)
www.ospat.com.ar

¿Te interesan éste y otros temas?

Hemos preparado distintos talleres de prevención sobre estos temas:

ht

Hipertensión

cm

Cáncer de Mama

cc

Cáncer Colorectal

od

Obesidad y Dislipemias

di

Diabetes

tq

Tabaquismo

¿CÓMO ACCEDO A ESTOS PROGRAMAS?

CONSULTÁ A LA DELEGACIÓN DE OSPAT
MÁS CERCANA A TU DOMICILIO



*¿Sabés que el **PAP** puede
alargar la vida?*

*El cáncer de cuello de útero es
el segundo cáncer más común
en mujeres. Pero es evitable.
Enterate cómo se prolonga
la vida de una mujer.*



¿Qué es el CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO?

Es un tipo de cáncer para cuyo desarrollo inciden varios factores, que aumentan el riesgo de contraerlo:

- ❑ Infección por virus del papiloma humano (HPV)
- ❑ Infecciones ginecológicas por una bacteria denominada clamidia
- ❑ Antecedentes familiares de este tipo de cáncer
- ❑ Fumar; debido a la exposición a sustancias cancerígenas que contiene el cigarrillo.

¿Qué es el HPV?

El HPV es un virus muy común que se transmite, en general, a través de las relaciones sexuales. En la mayoría de los casos, el virus desaparece solo. Pero si la infección persiste puede producir lesiones que, con el tiempo, pueden convertirse en cáncer en el cuello de útero.

Advertir lesiones en el cuello de útero permite tratarlas a tiempo, ya que tardan muchos años en convertirse en cáncer.

LAS LESIONES NO TIENEN SÍNTOMAS, PERO SE DETECTAN A TRAVÉS DEL PAP.

¿Qué es un Papanicolaou o PAP?

- ❑ Es una prueba sencilla que realiza un médico en el consultorio para identificar posibles cambios celulares sospechosos: extrae con una espátula de madera una muestra de células desprendidas del cuello de útero. Esto no produce dolor y dura sólo unos minutos.
- ❑ Luego, el profesional las coloca en un vidrio y las envía para analizar en un laboratorio.

¿El PAP es necesario en todas las edades?

Es necesario realizar esta prueba de diagnóstico desde las primeras menstruaciones en adelante. Es decir, desde adolescentes a mujeres grandes, y a adultas mayores, **TODAS DEBEN REALIZARSE EL PAP**, con la periodicidad acorde a su edad.

La frecuencia la va indicar el médico, pero tenés que saber que todas las mujeres corren riesgo potencial, tengan la edad que tengan.

RECOMENDACIONES

Para que el PAP pueda realizarse correctamente es importante que la mujer:

- ❑ No esté menstruando.
- ❑ No haya tenido relaciones sexuales por lo menos un día antes.
- ❑ No haya realizado lavados vaginales, ni haya usado cremas u óvulos 2 días antes.

Para TENER EN CUENTA...

- ❑ Un PAP negativo significa que el cuello de útero no tiene lesiones.
- ❑ Un PAP con alteraciones (o anormal) significa que hay algún tipo de lesión que hay que controlar o tratar. **NO** significa cáncer.
- ❑ Volver a buscar el resultado es fundamental.
- ❑ Si sos mamá, papá, o responsable de una adolescente, tené en cuenta que tu hija también debe realizar los controles. En general, el HPV se contagia en la juventud.
- ❑ Existen tratamientos que permiten curar casi al 100% la enfermedad atendiéndosela en su etapa inicial, y que conservan la fertilidad de la mujer.

OSPAT CUBRE TOTALMENTE ESTOS CONTROLES.

LAS TRES CLAVES DE UNA VIDA SALUDABLE

Tener una vida saludable es una elección a tu alcance. Así prevenís enfermedades y ciertos tipos de cáncer. ¡Decidite a cambiar!

- ❑ Comiendo variado y con moderación
- ❑ Realizando actividad física regular como mínimo tres veces por semana
- ❑ Eligiendo no fumar, por vos y por los que están cerca tuyo.